



Czy badanie na raka prostaty będzie dla ciebie korzystne?

Informacja o twoim ryzyku zachorowania na raka prostaty może pomóc ci zdecydować, czy badanie (zwane również badaniem przesiewowym) jest najlepszym wyborem dla ciebie.

Jaka jest twoja szansa zachorowania na raka prostaty?

Zaznacz każdą kratkę, która się do ciebie odnosi.

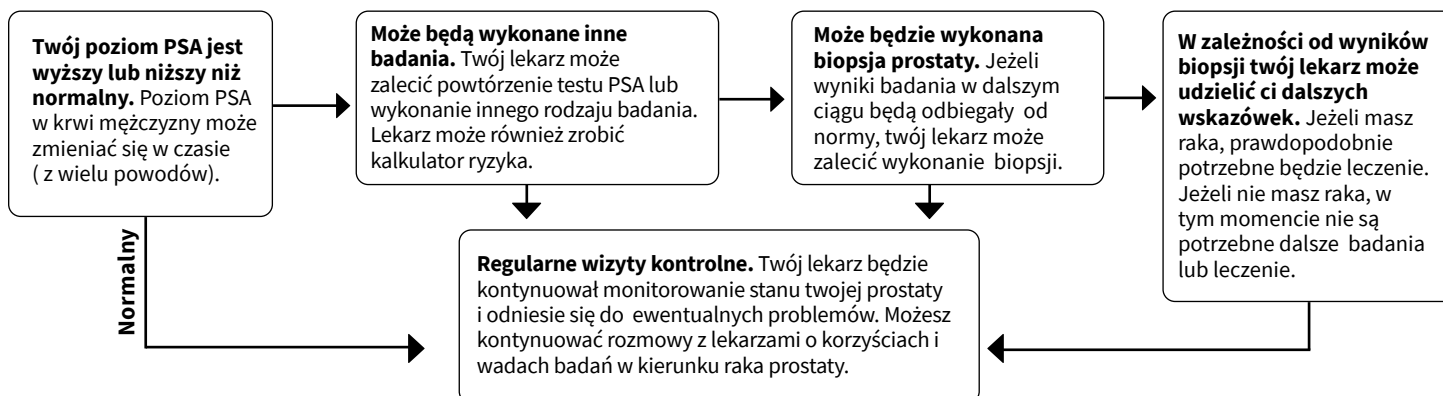
- ☐ Masz 50 lub więcej lat i jesteś Afroamerykaninem.
- ☐ Twój ojciec lub brat miał raka prostaty przed osiągnięciem 65 lat.

Jeżeli zaznaczyłeś którąkolwiek kratkę, masz większą szansę zachorowania na raka prostaty i rozmowa z lekarzem o badaniu może być dla ciebie korzystna.

Co powinieneś wiedzieć o badaniu?

	Potrzebne jest badanie krwi.	Jednym ze sposobów badania przesiewowego w kierunku raka prostaty jest badanie swoistego antygenu sterczowego, zwane też PSA. Podobnie jak badanie A1C, które mierzy cukier w krwi, badanie PSA mierzy białko PSA w krwi.
	Istnieją również inne badania.	Inne badania mogą wykryć raka prostaty w połączeniu z badaniem PSA, jak badanie palpacyjne przez odbytnicę lub badanie obrazowania gruczołu krokowego.
	Badanie PSA nie może odpowiedzieć z całą pewnością, czy masz raka.	Badanie to może tylko stwierdzić, jakie masz szanse zachorowania na raka prostaty. Przykładowo twoja szansa zachorowania na raka prostaty jest większa, kiedy poziom PSA idzie w górę. Jednakże wysoki poziom PSA NIE zawsze oznacza, że masz raka prostaty.

Co się wydarzy po badaniu PSA?



W jaki sposób podjąć decyzję?

Ty decydujesz, czy takie badanie jest dla ciebie odpowiednie.

Następujące kroki mogą pomóc ci w podjęciu decyzji o badaniu. Zaznacz każdą kratkę, kiedy przejdziesz kolejny krok.

1. ☐ Dowiedz się o korzyściach i ograniczeniach badań w kierunku raka prostaty.

Korzyści	Ograniczenia
✓ Badanie może wykryć wczesne stadium raka prostaty, kiedy rak jest mały. ✓ Jeżeli jest wykryty wcześniej, jest większa szansa, że będzie nadawać się do leczenia i może być wyleczony. ✓ Zrobienie badania może cię uspokoić.	- X Badanie może prowadzić do zamartwiania się o jego wyniki. - X W zależności od ubezpieczenia, badanie może powodować koszty. - X Badanie może wykryć takiego raka, który może nigdy nie powodować problemów czy spowodować śmierć. - X Badanie może wymagać terapii, która może spowodować skutki uboczne i inne rezultaty, które należałoby wziąć pod uwagę.

2. ☐ Rozważ, do jakiego stopnia zrobienie badania i działania po badaniu idą w parze z twoimi osobistymi potrzebami i wartościami. Zacznij od zadania sobie następującego pytania:

Jak ważne jest, aby dowiedzieć się jak najszybciej tak dużo jak to tylko możliwe o swoim stanie zdrowia?	☐	☐	☐	☐	☐
	1 = Wcale nieważne	2 = Trochę ważne	3 = Nie jestem pewny(-a)	4 = Ważne	5 = Bardzo ważne

3. ☐ Rozmawiaj ze swoim lekarzem - oni chcą usłyszeć od ciebie i pomóc ci zdecydować. Zadaj pytania w rodzaju:

- Co to jest rak prostaty: Jak jest poważny?
- Ogólnie jakie jest moje ryzyko?
- Jeżeli zrobię badania dzisiaj, jak szybko dowiem się o jego wynikach?
- Czy badanie jest płatne?
- Czy będę potrzebować wizyty kontrolnej po badaniu?

 **Pamiętaj, to jest twój wybór, czy zrobisz badanie.** Jest ważne, aby chodzić regularnie na wizyty kontrolne i kontynuować rozmowę ze swoim lekarzem. To umożliwi lekarzowi monitorowanie twojego stanu zdrowia.

 **Pamiętaj, aby powiadomić lekarza o jakichkolwiek nowych objawach.** Ważne jest, aby powiedzieć lekarzowi o takich objawach jak krew w moczu lub problemy z oddawaniem moczu lub stolca.



Wejdź na stronę cancer.org, aby dowiedzieć się więcej o badaniach przesiewowych prostaty.